

EXTENSÃO CONTEMPLATIVA INTERNACIONAL

Oração Centrante Uno

Semana 1

O Perdão

A Importância do Perdão

Tudo que se disser a respeito da importância que tem o perdão é pouco. Uma maneira de expressá-lo seria dizer que significa “estar em paz com todos”. Mas também implica estarmos preparados para receber todo mundo no coração, estar dispostos a compartilhar a dor e a alegria de todos, como se fosse própria. Até mesmo no Antigo Testamento está claro que a humanidade é uma só. Como diz Isaías: “Vista os desnudos e não deprecie os do teu próprio sangue”. Em outras palavras, essa unidade é tão fundamental que somos mais UM do que indivíduos. Portanto, a travessia espiritual nunca pode ser uma série de práticas privadas, já que, no momento em que começamos a travessia espiritual, a humanidade inteira e talvez toda a criação se unem e compartilham a travessia com você.

Thomas Keating

Perdoar é um dos gestos mais difíceis e complexos que existem e, no entanto, igual ao amor, é uma das coisas que definem a essência de nossa humanidade. De fato, a dimensão contemplativa do perdão revela que, no fundo, perdoar é um dom divino do amor, um movimento de amor tão profundo que revela nossa verdadeira natureza – totalmente humana e animada pelo potencial divino por meio de Cristo.

Apesar disto, o próprio fato de que não perdoamos, ou que o perdão nos é tão difícil, revela-nos outra parte essencial de nossa humanidade: o livre arbítrio. Deus nos deu a capacidade de escolher; de ser e fazer o que nos favorece. Como escolhemos - o que desejamos – define o nível de nosso ser.

Quando buscamos viver uma vida contemplativa no mundo moderno, somos convidados a tomar decisões conscientes e cheias de amor. A prática da *Oração Centrante* nos abre para consentir à presença e ação amorosa de Deus e, rapidamente, o Terapeuta Divino nos ajudará a ver mais claramente os programas emocionais para a felicidade que nos motivam em um momento determinado. A Oração de Boas-Vindas nos ajuda a consentir e a deixar ir em meio à vida diária. A Lectio Divina nos alimenta profundamente e, com o passar do tempo, a palavra viva de Deus passa a ressoar em nós e a nos guiar. Todas estas práticas reforçam a fé, a esperança e o amor. Nossa disposição se converte em um consentimento voluntário à realidade da presença de Deus.

Somos então mais livres de escolher amar, mais livres para perdoar e mais livres para aceitar a vontade de Deus, qualquer que seja. Nosso consentimento se converte em uma porta aberta para que a vontade de Deus se faça.

A *Oração do Perdão*, que é a principal prática que será levada em conta durante este curso, é outra expressão contemplativa de relação, que vai se desenvolvendo com o tempo, guiada pelo Espírito Santo. Não é um ato ou uma decisão que se toma de uma só vez, mas é um processo que se põe em prática e que se revela mais e mais, na medida em que consentimos e nos abrimos a ele.

Por meio da Oração do Perdão e de outras pequenas práticas diárias, vamos explorar o perdão a nós mesmos, a outras pessoas, às instituições, ao mesmo tempo em que vamos descobrindo tudo aquilo que faz com que nos seja difícil perdoar, pois finalmente é a graça da ação e presença de Deus que cultivamos em nossas práticas contemplativas o que nos permite perdoar. Todos nós temos histórias pessoais de perdão. Por meio destes envios, de nossa prática diária de Oração Centrante, da Lectio Divina regular e da Oração do Perdão, vamos poder experimentar uma relação com Deus com as quais se restabelecem o amor, a unidade, a paz e a liberdade. Trata-se de uma prática em que aprofundaremos nosso entendimento de que, em Cristo e através de Cristo, “o amor tudo pode...”.

Para praticar nos próximos dias:

1. Estabeleça uma intenção para este curso. Há pessoas às quais não pude perdoar e desejaria fazê-lo? Traga estas pessoas à mente e ao coração. Peça ao Senhor que te ajude neste propósito.
2. Pratique a Lectio Divina com a seguinte passagem de São Paulo:

*Enfim, irmãos, alegrai-vos, trabalhai no vosso aperfeiçoamento,
encorajai-vos, tende um mesmo sentir e pensar,
vivei em paz, e o Deus do amor e da paz estará convosco.
Saudai-vos uns aos outros com o beijo santo.
Todos os santos vos saúdam.
2 Coríntios 13, 11-12*

Qual frase ou palavra capta a sua atenção? O que lhe diz à sua vida aqui e agora? Repita a frase ou palavra e rumine-a bem devagar. Permita que o seu coração se expresse espontaneamente e que, finalmente, descanse em silêncio nos braços de Deus.